



Oktaven der Evolution (OdE)

Intergrales Bewusstseins-Training

Von Ranva I. Görner

*Wer das Geheimnis der Töne kennt, kennt das
Mysterium des ganzen Weltalls.*

Hazrat Inayat Khan

Die Oktaven der Evolution – kurz **OdE** – ist ein kraftvoller, integraler, abenteuerlicher & mitfühlender Erforschungs- und Erlebens-Prozess zu den evolutionären Bewusstseinszyklen der Menschwerdung.

Dabei geht es um **Fragen** wie:

Das Potenzial meiner Menschlichkeit – wie verwirkliche ich es im Alltag?

Was brauche ich, um neue Fähigkeiten zu entwickeln? Was steht mir im Weg?

Wo reagiere ich immer gleich & automatisch?

Wie kann ich aufwachen aus der gewohnheitsmäßigen Trance?

Wer bin ich?

Diese Fragen und mehr begleiten uns in dem neunmonatigen **Evolutions-Training**. Ausgehend von der Erkenntnis, dass alles, was existiert, Schwingung ist, erforschen wir acht

Entwicklungsräume des Bewusstseins – die Intervalle einer vollständigen Oktave – fühlend, spürend, erkennend ...

Wir durchstromern Landschaften, so saftig, so grün – Phasen, die uns leicht fielen in unserer Entwicklung, Frequenzen, die uns behagen. Und wir arbeiten uns durch sumpfiges, chaotisches oder unwegsames Gebiet – Intervalle, Schwingungsfelder, die sich uns noch nicht vollständig erschlossen haben oder ganz brachliegen aufgrund alter Verletzungen, Schocks und Blockaden. Unmittelbar erschließt sich, wo wir uns in unserem Sein eingeschränkt und wo frei fühlen. Eine lebendige Untersuchung, welche Denkweisen, Emotionen & Handlungen sich entwicklungs-fördernd bzw. einschränkend auswirken und was wir co-kreativ und konkret zur Evolution beisteuern können.

Die **OdE** ist der Feier, Erforschung und dem Potenzial des menschlichen Bewusstseins gewidmet. Meditation & Selbsterforschung, Körper- & Energiearbeit (Tibetan Pulsing),

Methoden & Rituale der Transpersonalen Psychologie und schamanischen Ursprungs ... und die Unmittelbarkeit des Augenblicks ... sind unsere Werkzeuge. Jede Stufe (pro Wochenende) repräsentiert eine Bewusstseins- & werdungsphase in unserem Leben.

Nächster Trainingsbeginn:

13. – 15. März 2020

(OdE1 – Ankommen in der Welt)

Pulsare – Expeditionen ins Innerste
www.ranva.de • info@ranva.de

